

Indice

7	Ringraziamenti
9	Introduzione
15	1. Uscire allo scoperto
17	2. L'opera delle donne
19	3. La donna intelligente
21	4. Contenere
23	5. Equilibrio
25	6. Utero
27	7. Legame
29	8. Fluire
31	9. Pienezza
33	10. Generare
35	11. Tra le forme
37	12. Intuizione
39	13. Il suo sé, sé stessa
41	14. Saggezza
43	15. Donne sagge
45	16. Cicli
47	17. Levatrici
49	18. Dimenticare/Ricordare
51	19. Fluire dal centro
53	20. Solitudine
55	21. Riflettere
57	22. Specchiare

59	23. Incarnare
61	24. Radicarsi
63	25. Sorgente
65	26. Dimora
67	27. Viaggiare
69	28. Opposti
71	29. Stagioni
73	30. Coraggio
75	31. Silenzio
77	32. Donne e uomini: il Tao
79	33. Conoscere sé stesse
81	34. Misteri femminili
83	35. Camminare sul sacro sentiero
85	36. La Via delle donne
87	37. Trasformazione
89	38. La propria storia
91	39. Frammenti del tutto
93	40. Ritorno
95	41. Sentiero
97	42. Comunità di unicità
99	43. Dolcezza
101	44. Contentezza
103	45. Collaborare con il Tao
105	46. Paura
107	47. Fidarsi delle emozioni
109	48. Riti
111	49. Famiglia
113	50. Ritmi di vita
115	51. Madre Natura
117	52. Trovare la via
119	53. Rimanere sul sentiero quando la direzione è smarrita
121	54. Le donne che vennero prima
123	55. Invulnerabilità naturale
125	56. Creatività
127	57. Dall'ordinario all'eroico
129	58. Donarsi

131	59. Nutrimento
133	60. Incubazione
135	61. Ricettività
137	62. Detentrici di storie
139	63. Discernere: vagliare i semi
141	64. Inizio senza fine
143	65. Semplicità di schemi
145	66. Collaborare
147	67. Farsi regali
149	68. Giocosità
151	69. Pazienza
153	70. Spiritualità
155	71. Guarire
157	72. Modellare
159	73. La rete del mondo
161	74. Cambiamento
163	75. Recidere l'eccessivo
165	76. Flessibilità
167	77. Stabilità
169	78. La forza della donna
171	79. Responsabilità
173	80. Stabilire le priorità: dire no
175	81. Donne che fanno
177	Le autrici
179	L'artista
181	Bibliografia